

DIJON MÉTROPOLE SE MOBILISE POUR

OCTOBRE Rose

**Programme
ÉDITION 2024**

**ANIMATIONS, STANDS,
EXPOS, ATELIERS,
SPECTACLES,
ACTIVITÉS PHYSIQUES
ET SPORTIVES**



Le dépistage des cancers, c'est tous les 2 ans de 50 à 74 ans. Parlez-en à votre médecin ou rendez-vous sur jefaismondepistage.e-cancer.fr en scannant le QR code ci-contre.

Dijon rassemble



Journée en rose

Mardi 1^{er} octobre de 14h à 16h30

Assurance maladie, accueil
Clemenceau - 1 D, boulevard
de Champagne
Animations et échanges
sur la prévention des cancers du sein

Conférence "La prise en charge des cancers en 2024 : des perspectives innovantes" par le Pr Charles Coutant

Mardi 8 octobre à 14h30

Bibliothèque Colette
1, place du Théâtre
> Sur inscription :
· Maison des seniors : 03 80 74 71 71
· OPAD : 03 80 70 02 03

Spectacle "Ex Utero"

Mercredi 9 octobre à 20h30

Darcy comédie - 10, rue Devosge
Par Sabrina Nanni, suivi d'un temps
d'échange avec le Dr Sabrina Dridi

Atelier "Établir un repas équilibré"

Vendredi 11 octobre à 9h30

Café de l'Extension (La Maison-Phare)
1, allée du Roussillon
> Sur inscription : 03 80 45 45 26 (places
limitées)

Marche et course

Samedi 12 octobre à partir de 8h30

Rendez-vous à la Maison Castelnau
11, rue Castelnau
· Parcours de 3, 6, ou 11 kms (départs
différés)
· Stands de prévention et d'informations
> Renseignements et inscription :
03 80 71 55 24 (places limitées)

Séances d'Aquagym et Aquabike

Du 14 au 18 octobre

Piscine Fontaine d'Ouche
allée de Ribeauvillé
> Horaires et inscription : 03 80 48 88 01
Piscine Grésilles, allée Marius Chanteur
> Horaires et inscription : 03 80 48 88 00

ILLUMINATIONS EN ROSE

Ours Pompon du jardin Darcy, Palais
des ducs et des États de Bourgogne,
fontaines des places Wilson
et de la Libération



metropole-dijon.fr

Infos au 03 80 48 80 60

La prévention, c'est agir au quotidien
pour préserver sa santé : arrêter
de fumer, réduire sa consommation
d'alcool, manger mieux et bouger plus.

CONNECTONS-NOUS POUR OCTOBRE ROSE

Ensemble, marchons pour le dépistage organisé par le Centre Régional de Coordination de Dépistage des Cancers

Participez en équipe à un défi connecté :
comptabilisez le maximum de pas
et relevez les défis en ligne :
depistagedescancers-bfc.fr/defi-connecte

Octobre rose au café

Jeudi 17 octobre à 14h30

Café de l'Extension (La Maison-Phare)
1, allée du Roussillon
Informations et échanges
sur les dépistages et la prévention
des cancers

Octobre rose à l'Espace Baudelaire

Samedi 19 octobre de 10h à 22h

Espace Baudelaire - 27, avenue Charles
Baudelaire
· 10h à 12 h : ateliers de sensibilisation
· 14h30 à 17h : rallye urbain
· 18h à 22h : intervention du Dr Vincent
Dancourt sur les dépistages
et facteurs de prévention des cancers
(présence d'un interprète en langue
des signes française), suivi d'un repas
solidaire (à partir de 5 €)
> Sur inscription : 03 80 40 06 10

Présentation des malles astucieuses

Jeudi 24 octobre de 14h à 16h

Maison des seniors - rue Mère Javouhey
Atelier pour améliorer et faciliter
son quotidien, animé par une
ergothérapeute
> Sur inscription (places limitées) :
· Maison des seniors : 03 80 74 71 71
· OPAD : 03 80 70 02 03
> Ouvert au public senior dijonnais
(à partir de 60 ans)

Marche Rose

Vendredi 25 octobre de 9h à 11h30

Rendez-vous à la Maison
des seniors - rue Mère Javouhey
> Sur inscription (places limitées) :
· Maison des seniors : 03 80 74 71 71
· OPAD : 03 80 70 02 03
> Ouvert au public senior dijonnais
(à partir de 60 ans)

Merci

pour votre mobilisation

Agence régionale de santé Bourgogne-Franche-Comté • Assurance maladie de la Côte-d'Or • Centre régional de coordination des dépistages des cancers Bourgogne-Franche-Comté • Centre Georges François Leclerc • Centres de soins infirmiers • CPTS Centre 21 Darcy comédie • Espace Baudelaire • Hôpital privé Dijon Bourgogne • Institut de cancérologie de Bourgogne • La Maison-Phare • L'Essentiel-Le Ligue contre le cancer de Côte-d'Or • OPAD Réseau sourds santé Bourgogne-Franche-Comté