

DIJON MÉTROPOLE SE MOBILISE POUR

# OCTOBRE Rose

Programme  
ÉDITION 2025

ANIMATIONS  
STANDS · ATELIERS  
ACTIVITÉS PHYSIQUES  
ET SPORTIVES



Le dépistage des cancers,  
c'est tous les 2 ans de 50 à 74 ans.  
Parlez-en à votre médecin ou rendez-vous  
sur [jefaismondepistage.e-cancer.fr](http://jefaismondepistage.e-cancer.fr)

**Dijon rassemble**



## Lancement de la campagne

### Octobre rose

**Samedi 27 septembre de 9h30 à 12h**

Place Darcy

Animation sonore · Stands de prévention

### Journée rose

**Mercredi 1<sup>er</sup> octobre de 10h à 16h30**

Assurance maladie, accueil Clemenceau  
1d, boulevard de Champagne

Échanges sur la prévention des cancers  
du sein

### Stand d'informations et de sensibilisation

**Jeudi 2 octobre de 8h à 12h**

Marché des Grésilles - Place Galilée

**Vendredi 3 octobre de 7h à 13h**

Marché des Halles - Rue Odebert

**Mercredi 15 octobre de 8h à 12h**

Marché de Fontaine d'Ouche

Place Centrale de Fontaine d'Ouche

En présence de professionnels de santé

### Octobre rose au café

**Vendredi 10 octobre 2025 à 14h**

Café de l'Extension (La Maison-phare)

1 allée du Roussillon

Maman, à quoi tu penses? Parlons

dépistage du cancer du sein : atelier

de sensibilisation et de prévention

en présence de professionnels de santé

### Marche rose

**Samedi 11 octobre à 9h30**

Rendez-vous à la Maison Castelnau

11, rue Castelnau

Parcours de 5 km · Temps d'échanges

Stands de prévention

> Renseignements et inscription :  
03 80 71 55 24

### Crée, accroche, préviens !

**Samedi 11 octobre de 14h à 19h**

Salle Jacques Prévert, Cercle Laïque

Dijonnais - 7, place Jacques-Prévert

Création de rubans roses accrochés

à un arbre de la prévention · Temps

d'échanges et de partage

> Animation gratuite. Ouvert à toutes et tous,  
avec une attention particulière aux femmes.

### ILLUMINATIONS EN ROSE

Ours Pompon du jardin Darcy, Palais  
des ducs et des États de Bourgogne,  
fontaines des places Wilson  
et de la Libération

**metropole-dijon.fr**

Infos au 03 80 48 80 60



La prévention, c'est agir au quotidien  
pour préserver sa santé : arrêter  
de fumer, réduire sa consommation  
d'alcool, manger mieux et bouger plus.

### CONNECTONS-NOUS POUR OCTOBRE ROSE

**Ensemble, marchons pour le dépistage  
organisé par le Centre Régional de  
Coordination de Dépistage des Cancers**

- Du 6 au 26 octobre, participez en équipe à un défi
- connecté : comptabilisez le maximum de pas  
et relevez les défis en ligne :  
[depistagedescancers-bfc.fr/defi-connecte](http://depistagedescancers-bfc.fr/defi-connecte)

### Séances d'Aquagym et Aquabike

**Lundi 13 octobre de 12h30 à 13h**

Piscine Fontaine d'Ouche

Allée de Ribeauvillé

**Lundi 13 octobre de 11h10 à 11h50**

**et mardi 14 octobre de 11h50 à 12h30**

Piscine Grésilles, allée Marius-Chanteur

> Inscription : 03 80 48 88 01 (Fontaine d'Ouche) -  
03 80 48 88 00 (Grésilles)

### Marche en rose et Mots doux

**Samedi 18 octobre de 10h à 17h**

Espace Baudelaire - 27, rue Charles-  
Baudelaire

> Renseignements et inscription :  
03 80 40 06 10

### Danses entre femmes

**Lundi 20 octobre 2025 de 15h30 à 18h30**

L'Archipel - 28, rue le Jolivet

Venez essayer le tango d'Argentine seule,

en duo et en groupe · Temps d'échanges

autour de la roue de la santé

> Inscription : [archipel@leolagrange.org](mailto:archipel@leolagrange.org)  
ou 09 50 19 08 38

### Présentation des malles astucieuses

**Jeudi 23 octobre de 14h à 16h**

Maison des seniors - Rue Mère Javouhey

Atelier pour améliorer et faciliter son

quotidien, dispensé par une ergothérapeute

> Inscription Maison des seniors (places limitées) :  
03 80 74 71 71

> Ouvert au public senior dijonnais (60 ans et +)

### Marche Rose

**Vendredi 24 octobre de 9h à 12h**

Rendez-vous à 9h devant la Maison

des seniors - Rue Mère Javouhey

Sortie pédestre suivie d'un temps d'échanges

et de partage

> Inscription Opad : 03 80 70 02 03 (places limitées) :  
03 80 70 02 03

> Ouvert au public senior dijonnais (60 ans et +)

*Merci*

pour votre mobilisation

Agence régionale de santé Bourgogne-Franche-Comté  
Assurance maladie de la Côte-d'Or • Centre régional de  
coordination des dépistages des cancers Bourgogne-  
Franche-Comté • Centre Georges François Leclerc  
Centres de soins infirmiers • Cercle Laïque Dijonnais  
CPTS Centre 21 • Espace Baudelaire • Feel Good Tango  
L'Archipel • L'Essentiel-le • La Maison-Phare • Ligue contre  
le cancer de Côte-d'Or • OPAD